

## CONDUCONO

### Dott. Fico Luciano

Medico e Psicoterapeuta di formazione junghiana, ha approfondito i temi della Psicossomatica e della PNEI. Praticante di meditazione Zen. Dopo iniziali esperienze lavorative in campo istituzionale, si dedica da un ventennio alla psicoterapia individuale e grupale.

### Dott. La Porta Saverio

Formatore, Counselor ad indirizzo ipnotico costruttivista e SFERA Coach. E' laureato in Psicologia della Comunicazione e Scienze dell'Educazione. Approfondisce da anni l'ecologia delle relazioni umane, lavorando nel campo delle relazioni di aiuto, della formazione universitaria e professionale con gruppi e con singoli.

## PROPONGONO

**Tecniche di psicosomatica,  
bio-energetica, visualizzazioni,  
meditazioni guidate, condivisioni,  
tecniche di attivazione di gruppo,  
respirazione rigenerativa,  
elaborazioni sistemico-costruttiviste,  
Ipnosi costruttivista.**



**Un viaggio  
di tre giorni  
nella profondità di noi  
stessi, distanti dai soliti  
condizionamenti**

- **Per intraprendere la via dell'eroe che c'è in te.**
- **Per diventare protagonista della tua vita.**
- **Per andare verso l'altro in modo finalmente autentico e libero.**

### **Percorrendo la Via dell'Eroe potrai quindi:**

- ➔ sperimentare la tua aggressività come energia benefica da riconoscere ed incanalare per sostenere il cammino verso l'altro;
- ➔ entrare nella foresta delle tue paure, uscendo dal familiare sentiero della razionalità per incontrare, in quei luoghi meno frequentati, inattesi alleati;
- ➔ uccidere il Drago che, con sembianze materne, ti vuole sempre dipendente e bisognoso e, con sembianze paterne, non ti permette di distaccarti dalla strada già tracciata;
- ➔ prendere possesso del Tesoro che ti attende al termine delle tue prove, riconoscendone il valore e legittimandoti a farlo tuo.



*"Il più eminente fra tutti i simboli della libido è la figura umana, demone o eroe."  
(C.G.Jung in Simboli della trasformazione)*

*Poiché tutto è un riflesso della mente tutto può essere cambiato dalla nostra mente.  
(Budda)*

## La Via dell'Eroe



L'Eroe nasce, a livello mitologico, quando il processo di evoluzione della Coscienza passa dal piano impersonale a quello individuale.

Nei miti ritroviamo echi profondi del processo che, dall'origine dei tempi, sta permettendo l'emergere di una coscienza sempre più piena e consapevole: dalle prime particelle sub atomiche, agli atomi via via più complessi, alle molecole e poi alle prime creature unicellulari, la materia si è strutturata in forme sempre più intelligenti ed organizzate fino ad arrivare all'essere umano che ha preso coscienza del processo stesso!

La **Coscienza** emerge lentamente dal caos primigenio ed i miti ce lo narrano sotto forma di storie.

In ognuno di noi si ripete lo stesso processo, che ci porta dall'esistenza inconsapevole ed indifferenziata del bambino, fuso con la propria madre, fino alla scelta della nostra strada nella dimensione adulta, dove andiamo a vivere l'angoscia della solitudine e la gioia della libertà.

Nei miti e nelle fiabe l'Eroe incarna proprio questo difficile passaggio.

Il Gruppo ci accompagnerà ad incontrare il nostro **Drago** e ad affilare le nostre armi migliori per poterlo sconfiggere e appropriarci così del **Tesoro** nascosto nella **Caverna**.

In un tempo che sembra aver smarrito il senso profondo e magico del vivere, andremo ad incontrare il nostro **Rito iniziatico**, comprendendo in profondità il passaggio che può fare di ognuno di noi un individuo unico ed irripetibile, lanciato verso il proprio destino.

## Il percorso

# percorso psicoenergetico residenziale

da venerdì 9 settembre alle 10.00  
a domenica 11 alle 17,00  
presso i locali della suggestiva



**Dimora La Guardia. Via: Regione Scandolisio, Monastero Bormida (AT)**



il costo del percorso è di 160 € per chi si iscrive entro il 30 di luglio e 180 € per chi si iscrive successivamente.  
Sono escluse le spese alberghiere.

L'esperienza proposta è inserita all'interno delle offerte formative del percorso  
**RI-GENERA,**  
per chi non ne avesse preso parte è indispensabile un colloquio con i conduttori.

**Per garantire la qualità della formazione, l'evento verrà chiuso alle venti iscrizioni.**

## Contatti

dott. Fico Luciano

Cell. 348 3850039

luciano.fico@gmail.com



dott. La Porta Saverio

cell. 380 5189121

saverio.la.porta@tiscali.it